

## SABIAS QUE ?

# ESCALERAS



YA QUE LAS ESCALERAS PORTÁTILES SON FÁCILES DE USAR GENERALMENTE SU USO CORRECTO ES IGNORADO. POR ESTA RAZÓN OCURREN MÁS CAÍDAS DESDE ESCALERAS QUE DE CUALQUIER OTRA SUPERFICIE ELEVADA ASÍ COMO TECHOS, ANDAMIOS, BALCONES, O GRADAS.

### ¿Por que ocurren las caídas desde escaleras?

Más de la mitad de los accidentes en las escaleras ocurren porque la escalera resbala.



## **FACTORES DE RIESGO**

- **Caída de altura.**
- **Atrapamientos**
- **Golpes por caídas de objetos.**
- **Contactos eléctricos directos e indirectos.**
- **Realizar cualquier tipo de tarea montando a “caballo” sobre la parte superior de una escalera de tijera.**



- **Subir por una escalera de mano con cargas.**
- **Realizar trabajos sobre una escalera colocándose de espaldas a ella.**
- **Usar simultáneamente dos personas la misma escalera.**
- **Dejar las herramientas de trabajo en los peldaños de la escalera.**
- **Personal afectado de vértigos o similares.**

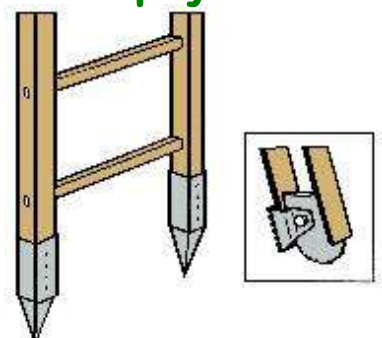
**SECRETARIA DE HIGIENE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

- **Deslizamiento lateral de la cabeza de la escalera (apoyo precario, escalera mal situada, viento, desplazamiento lateral del usuario, etc.).**
- **Deslizamiento del pie de la escalera (falta de zapatas antideslizantes, suelo que cede o en pendiente, poca inclinación, apoyo superior sobre pared, etc.).**
- **Desequilibrio subiendo cargas o al inclinarse lateralmente hacia los lados para efectuar un trabajo.**
- **Rotura de un peldaño o montante (viejo, mal reparado, mala inclinación de la escalera, existencia de nudos).**
- **Desequilibrio al resbalar en peldaños (peldaño sucio, calzado inadecuado, etc.).**
- **Gesto brusco del usuario (objeto difícil de subir, descarga eléctrica, intento de recoger un objeto que cae, pinchazo con un clavo que sobresale, etc.).**
- **Basculamiento hacia atrás de una escalera demasiado corta, instalada demasiado verticalmente.**



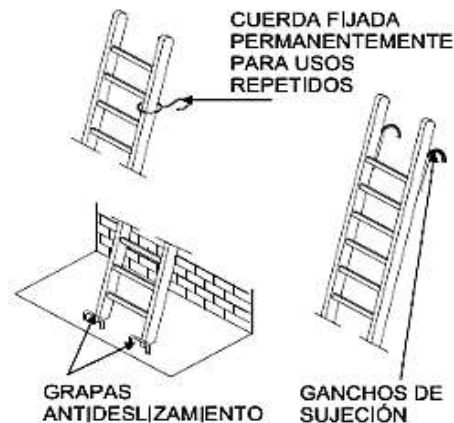
## CONDICIONES SEGURAS

- ❖ Antes de utilizar una escalera portátil, asegurarse de su buen estado de seguridad.
- ❖ Hay que comprobar que los largueros son de una sola pieza, sin empalmes, que no falta ningún peldaño, que no hay peldaños flojos o rotos o reemplazados por barras, ni clavos salientes, etc.
- ❖ Los peldaños de una escalera de mano han de estar machihembrados a los largueros, nunca clavados o amarrados.
- ❖ Los espacios entre los peldaños deben ser iguales, con una distancia entre ellos de 20 cm. como mínimo y de 30 cm. como máximo.
- ❖ Las escaleras de mano deben tener, por lo menos, dos refuerzos metálicos para afirmar los largueros y dar rigidez al conjunto.
- ❖ No es conveniente que las escaleras de mano sobrepasen los 9 metros de longitud.
- ❖ Las escaleras estarán provistas de algún dispositivo antideslizante en su pie, por ejemplo zapatas, que deben elegirse en función del tipo de suelo donde van a apoyarse.

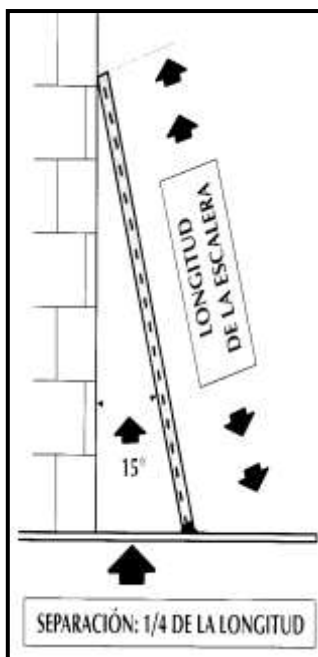


**SECRETARIA DE HIGIENE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

- ❖ Siempre que sea posible, es más seguro sujetar la parte superior de la escalera a un punto fijo, mediante ganchos de sujeción por ejemplo.



## UTILIZACIÓN CORRECTA



- Las escaleras no deben usarse como soporte o pasarela para la construcción de andamios, ni en cualquier otro cometido distinto de aquél para el que han sido diseñadas y construidas.
- Las escaleras deben colocarse con una inclinación correcta. La relación entre la longitud de la escalera y la separación en el punto de apoyo será de 4 a 1.
- Subir o bajar de una escalera debe hacerse siempre de frente a ella utilizando las dos manos para asirse a los peldaños (no a los largueros).

**SECRETARIA DE HIGIENE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

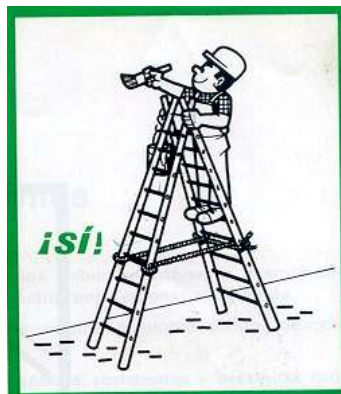
- Si han de llevarse herramientas o cualquier otro objeto, deben usarse bolsas o cajas colgadas del cuerpo, de forma que queden las manos libres.
- Antes de iniciar la subida debe comprobarse que las suelas del calzado no tienen barro, grasa, ni cualquier otra sustancia que pueda producir resbalones.
- En las escaleras no debe haber nunca más de una persona.
- Para trabajar con seguridad y comodidad hay que colocarse en el escalón apropiado, de forma que la distancia del cuerpo al punto de trabajo sea suficiente y permita mantener el equilibrio. No se deberá ocupar nunca los últimos peldaños.



- Trabajando sobre una escalera, no se debe tratar de alcanzar puntos alejados que obliguen al operario a estirarse, con el consiguiente riesgo de caída. Lo seguro es desplazar la escalera tantas veces como sea necesario.
- Es peligroso trabajar sobre una escalera situada frente a una puerta. Si no existe otro remedio, deben adoptarse medidas para que la puerta cerrada no pueda ser abierta inesperadamente, ya sea bloqueándola, ya sea señalizando en el dintel la presencia de hombres trabajando al otro lado.

**SECRETARIA DE HIGIENE MEDICINA Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

- Para garantizar que no se abrirán accidentalmente los dos lados de una escalera de tijera, éstas deben tener una correa fuerte que una dos peldaños opuestos, o aún mejor, dos correas que unan los largueros. Nunca deben sujetarse los dos lados de la escalera con una cuerda cualquiera.



- Además, los dos lados de la escalera deben estar totalmente abiertos, de forma que las correas queden tensas. El operario, para trabajar en una escalera de tijera, no debe nunca situarse "a caballo" sobre ella.
- El transporte de una escalera ha de hacerse con precaución, para evitar golpear a otras personas, mirando bien por donde se pisa para no tropezar con obstáculos. La parte delantera de la escalera deberá llevarse baja.



- Para transportar una escalera larga, deberá pedirse ayuda a un compañero.